

Theodor Sauerwein vom TV Weisel wird dreifacher Rheinland-Pfalz-Meister im Rasenkraftsport, Jörg Sauerwein sichert sich den Titel im Steinstoßen

Mutterstadt – Rheinland-Pfalz-Meisterschaften

Für zwei Mitglieder der Leichtathletikabteilung des TV Weisel hat sich am 26. November die Teilnahme an den so spät im Jahr ausgerichteten Landesmeisterschaften der Männer und Senioren des Rasenkraftsportverbandes Rheinland-Pfalz (RTV) in vielfacher Hinsicht wirklich gelohnt:

4 Starts – 4 Titelgewinne – Tolle Platzierungen in diversen Bestenlisten!

Bei zunächst kühlem, aber sonnigen Herbstwetter trafen sich Rasenkraftsportler im Alter von 22 bis 77 Jahren im Sportpark Mutterstadt. Mit dabei vom TV Weisel: **Theodor Sauerwein** in den Einzeldisziplinen Steinstoßen und Gewichtswurf, sowie im Dreikampf (incl. Hammerwurf) in der Altersklasse Männer im Leichtgewicht (bis 77kg) und **Jörg Sauerwein** in der Einzeldisziplin Steinstoßen der Senioren 4 im Leichtgewicht (bis 74kg). Für beide Athleten war es der 1. Freiluft-Wettkampf im Rasenkraftsport der laufenden Saison. Daher ging es ihnen nicht nur um Titelgewinne, sondern besonders auch um gute Resultate, mit den sie sich in diversen Bestenlisten platzieren wollten.

Los ging es mit Steinstoßen. Gleich im 1. Durchgang erzielte Jörg mit dem 7,5-kg-Stein gute 6,14m. Leider konnte er sich in den drei weiteren Durchgängen nicht mehr steigern, aber mit dem Ergebnis - nur 22 cm unter seinem Bestwert aus der Freiluftsaison 2021 - war er trotzdem zufrieden. Er wurde mit dieser Weite nicht nur Rheinland-Pfalz-Meister, sondern belegt damit zurzeit Platz 7 in der Bestenliste des Deutschen Rasenkraft- und Tauziehverband (DRTV), sowie in der Bestenliste des RTV Rang 2. Theodor stieß den doppelt so schweren Stein im besten Versuch auf sehr gute 7,47m. Dies bedeutet zurzeit als bester Rheinland-Pfälzer Platz 2 in der DRTV-Bestenliste, seinen 1. Titelgewinn dieser Meisterschaft und eine gute Ausgangsbasis für eine hohe Punktzahl in der Dreikampfwertung.

Es folgte Hammerwerfen bei kühlen Temperaturen um 7 Grad und leider mittlerweile ohne Sonne. Aus zeitlichen Gründen hatte Theodor auch in der Leichtathletik dieses Jahr noch keinen Wettkampf in dieser schwierigen Disziplin absolviert. Daher freute er sich besonders über seine gute Weite von 40,84m mit dem 7,26kg-Wurfgerät, denn damit kann er sich zurzeit sogar in seinem letzten Jahr in der Altersklasse U23 unter die TOP-30 in der Bestenliste des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) einreihen. Im Leichtgewicht der Männer bringt ihn die Weite derzeit auf Platz 3 in der DRTV-Bestenliste und Platz 1 in der RTV-Bestenliste.

Nun galt es, zum Abschluss des kräftezehrenden Wettkampftages auch noch eine gute Leistung mit dem 12,5kg Wurfgewicht zu erzielen. Dies gelang dem Bundeskaderathlet mit 16,72m sehr zufriedenstellend (derzeit Rang 4 in der DRTV-Bestenliste und Rang 2 in der RTV-Bestenliste). So sicherte sich Theodor auch den Titel „Rheinland-Pfalz-Meister der Männer im Leichtgewicht“ im Gewichtswurf und im Dreikampf mit 1928 Punkte – 17 Punkte mehr als bei seiner Silbermedaille bei den Deutschen Meisterschaften der Männer 2021. Das Triple mit allen 3 Titelgewinnen, das er bereits 10x in Schüler-, Jugend- und Juniorenklassen erzielen konnte, war perfekt.

Hier der Ergebnisüberblick:

Theodor Sauerwein; Männer Leichtgewicht (bis 77kg Körpergewicht):

Steinstoßen mit 7,47m **Rheinland-Pfalz-Meister**

Gewichtswurf mit 16,72 m **Rheinland-Pfalz-Meister**

Dreikampf mit 1.928 Punkten **Rheinland-Pfalz-Meister**

Jörg Sauerwein; Senioren 4 Leichtgewicht (bis 74kg Körpergewicht):

Steinstoßen mit 6,14m **Rheinland-Pfalz-Meister**

Somit haben Jörg, der neben seinem eigenen Wettkampf wie gewohnt Theodor als sportlicher Betreuer zur Seite stand, und Theodor alle Ziele für diesen Wettkampftag klar erfüllt.



Jörg Sauerwein mit dem 7,5kg-Stein



Theodor Sauerwein beim Gewichtswurf