

Theodor Sauerwein vom TV Weisel wird dreifacher Rheinland-Pfalz-Meister im Rasenkraftsport

Haßloch – Rheinland-Pfalz-Nachwuchsmeisterschaften

Am 13. September nahm **Theodor Sauerwein** (Jahrgang 2000) in Haßloch sehr erfolgreich an den **Rheinland-Pfalz-Nachwuchsmeisterschaften** im Rasenkraftsport bei den Junioren (20-22 Jahre) im Mittelgewicht (bis 78kg Körpergewicht) teil. Unterstützt wurde er - wie bei den meisten Wettkämpfen - von seinem Vater **Jörg Sauerwein** als Trainerersatz.

Nach dem Wiegen der Athlet/innen ging es in Theodors Gruppe mit Steinstoßen los. Leider fühlte er sich dafür nicht richtig fit, aber dennoch konnte er mit großem Vorsprung von über 2 Metern diesen Wettkampf gewinnen und holte sich somit den ersten Rheinland-Pfalz-Meistertitel des Tages.

Weiter ging es mit Hammerwerfen. Hier werden im Rasenkraftsport keine Meisterschaften ausgetragen, da dies dem Leichtathletikverband vorbehalten ist. Das Hammerwerfen ist aber Bestandteil des Dreikampfes. Theodor überzeugte mit einer sehr guten Serie und konnte im besten Versuch seine persönliche Bestweite von 40,33m leicht auf 40,48m* verbessern. Damit baute er seinen ohnehin schon großen Vorsprung weiter aus.

Als letzte Disziplin stand Gewichtwerfen auf dem Programm. Hier überraschte Theodor mit einer besonders deutlichen Steigerung seiner bisherigen Bestweite von 15,98m. Bereits im 2. Durchgang wuchtete er das 12,5kg schwere Gerät auf 16,37m, bevor es dann im 3. Versuch sogar bei 17,33m aufschlug. Der zweite Meistertitel war klar gewonnen und mit 1.999 Punkten stand Theodor auch im Dreikampf mit großem Vorsprung als Rheinland-Pfalz-Meister fest.

Dieses Meisterschafts-Triple ist Theodor seit 2012 jedes Jahr in seiner jeweiligen Alters- und Gewichtsklasse gelungen.

Dies ist eine sehr gute Ausgangsbasis für die **Deutschen Meisterschaften** am Wochenende in Erfurt. Theodor hat der Konkurrenz schon mal deutlich gezeigt, dass er am 20. September dreimal auf dem Podest stehen möchte.

Hier der Ergebnisüberblick:

Theodor Sauerwein; männliche Junioren Mittelgewicht (bis 78kg Körpergewicht):

Steinstoßen	mit 8,09 m	Rheinland-Pfalz-Meister
Gewichtswurf	mit 17,33 m*	Rheinland-Pfalz-Meister
Dreikampf	mit 1.999 Punkten*	Rheinland-Pfalz-Meister

Kerstin Sauerwein unterstützte - wie schon seit vielen Jahren üblich - das Team rund um Landestrainer **Kurt Büttler** an den Wettkampfstätten.

* persönliche Bestleistung



Theodor mit dem 15kg-Stein