

Theodor Sauerwein vom TV Weisel wird zum 10. mal dreifacher Rheinland-Pfalz-Meister im Rasenkraftsport

Haßloch – Rheinland-Pfalz-Nachwuchsmeisterschaften

Am 14. August trat **Theodor Sauerwein** in Haßloch bei den **Rheinland-Pfalz-Nachwuchsmeisterschaften** bei den Junioren (20-22 Jahre) im Mittelgewicht (bis 78kg Körpergewicht) als Favorit in allen drei Wettbewerben (Steinstoßen, Gewichtswurf und Dreikampf) an.

Begonnen wurde mit seiner Paradedisziplin, dem Steinstoßen. Im besten Versuch landete der 15kg Eisenquader bei 7,36m. Hier hatte er sich eigentlich mehr vorgenommen, aber letztendlich zählt die Platzierung. Den ersten Rheinland-Pfalz-Meistertitel des Tages holte sich Theodor mit über einem Meter Vorsprung.

Im Anschluss folgte das Hammerwerfen. Hier sind Meisterschaften dem Leichtathletikverband vorbehalten, das Ergebnis ist aber ein wichtiger Bestandteil des Dreikampfes. In dieser Disziplin lief es bei Theodor richtig gut. Er zeigte eine starke Serie, bei der er seine persönliche Bestweite mit dem 7,26kg Wurfhammer von 41,44m aus 2020 auf 42,51m verbessern konnte. Da er bei dieser Disziplin mit rund 7 Meter vor dem Zweitplatzierten abschnitt, konnte Theodor damit seinen ohnehin schon großen Vorsprung weiter ausbauen.

Der Wettkampf endete mit Gewichtwerfen. Hier ging es wieder um den Einzeltitel und zudem die letzten Punkte für die Dreikampfwertung. Nach einem Sturz im 1. Versuch landete das 12,5kg schwere Gerät in den nächsten beiden Durchgängen nahe seiner Weite vom Silbermedaillengewinn bei den Deutschen Meisterschaften der Männer. Im 4. und letzten Durchgang konnte Theodor mit 16,23m zum Abschluss des Tages eine neue Saisonbestleistung aufstellen. Mit etwas über einem Meter Vorsprung ging auch dieser Meistertitel an den ambitionierten Sportler des TV Weisel. Das bedeutete zudem: Rheinland-Pfalz-Meister im Dreikampf mit 250 Punkten vor dem Vize-Meister!

Dieses Landesmeisterschafts-Trippe ist Theodor seit 2012 jedes Jahr in seiner jeweiligen Alters- und Gewichtsklasse gelungen und untermauert sein beständiges Leistungsvermögen.

Hier der Ergebnisüberblick:

Theodor Sauerwein; männliche Junioren Mittelgewicht (bis 78kg Körpergewicht):

Steinstoßen	mit 7,36m	Rheinland-Pfalz-Meister
Gewichtswurf	mit 16,23m	Rheinland-Pfalz-Meister
Dreikampf	mit 1926 Punkten	Rheinland-Pfalz-Meister

Dies ist eine sehr gute Ausgangsbasis für die **Deutschen Nachwuchsmesterschaften** am ersten Septemberwochenende in Dissen.



Theodor bei seiner Saisonbestleistung im Gewichtswurf