

## Theodor Sauerwein vom TV Weisel wird vierfacher Rheinland-Pfalz-Meister im Rasenkraftsport

### Haßloch – Rheinland-Pfalz-Meisterschaften

Nur eine Woche nach seinen großen Erfolgen bei den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften des Turnerbundes konnte **Theodor Sauerwein** erneut einige Landesmeistertitel für sich und seinen Verein gewinnen. Am 01. Juni trat er in Haßloch bei den **Rheinland-Pfalz-Meisterschaften** der Schüler/innen, Jugend und Junior/innen im Rasenkraftsport an. Seine Eltern **Kerstin** und **Jörg Sauerwein** unterstützten - wie schon seit vielen Jahren üblich - das Team rund um Landestrainer **Kurt Büttler** an den Wettkampfstätten.

Nach dem Wiegen der Athlet/innen ging es in Theodors Gruppe mit Hammerwurf los. Hier werden im Rasenkraftsport keine Meisterschaften ausgetragen, da dies dem Leichtathletikverband vorbehalten ist. Das Hammerwerfen ist aber Bestandteil des Dreikampfes und Theodor konnte hier mit persönlicher Bestweite den Grundstein für sein gutes Gesamtergebnis legen. 39,10m des Mittelgewichtlers (bis 75kg) war die beste Weite aller Starter seiner Altersklasse – egal in welcher Gewichtsklasse sie eingeordnet waren. Dann überzeugte Theodor mit persönlichen Bestwerten von 17,07m (plus 1,60m) im Gewichtwerfen und 9,23m (plus 30cm) im Steinstoßen. In dieser Disziplin war er der Einzige seiner Altersklasse, der den 10kg-Stein hinter die 9-Meter-Linie stieß.

So sicherte sich Theodor mit sehr guten Leistungen 2 Rheinland-Pfalz-Meister-Titel in den Einzeldisziplinen und mit einer Steigerung von 118 Punkten seiner persönlichen Bestleistung auch den Rheinland-Pfalz-Meistertitel im Dreikampf. Theodor nahm seit 2012 bisher 7mal an diesen Rheinland-Pfalz-Meisterschaften teil und jedes Jahr gelang ihm dieses Tripple.

Doch damit nicht genug: Dann testete Theodor auch noch sein Leistungsvermögen mit dem 15kg-Stein. Obwohl er dies bisher nicht trainiert hatte, gewann er bei seiner Premiere bei den Junioren (20-22 Jahre) mit 36cm Vorsprung im Mittelgewicht (bis 78kg) den 4. Rheinland-Pfalz-Meistertitel des Tages und liegt nur 16cm hinter dem Führenden in der Deutschen Bestenliste auf Platz 2.

Hier der Überblick (in Klammern die derzeitige Platzierung in der Deutschen Bestenliste):

#### Theodor Sauerwein; männliche Jugend A, Mittelgewicht:

Gewichtswurf	mit 17,07 m*	<b>Rheinland-Pfalz-Meister</b> (Platz 2 Bestenliste)
Steinstoßen	mit 9,30 m*	<b>Rheinland-Pfalz-Meister</b> (Platz 1 Bestenliste)
Dreikampf	mit 2.061 Punkten*	<b>Rheinland-Pfalz-Meister</b> (Platz 2 Bestenliste)

#### Theodor Sauerwein; Junioren, Mittelgewicht:

Steinstoßen	mit 6,72m	<b>Rheinland-Pfalz-Meister</b> (Platz 2 Bestenliste)
-------------	-----------	------------------------------------------------------



Dies ist eine gute Ausgangsbasis für die Deutschen Meisterschaften Mitte September in Waiblingen.

Nähere Informationen zu diesem interessanten Zweig des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB), den Alters- und Gewichtsklasseneinteilungen, den Erfolgen des TV Weisel etc. können auf der Homepage [www.tv-weisel.de](http://www.tv-weisel.de) unter der Rubrik „Rasenkraftsport“ nachgelesen werden.

\* persönliche Bestleistung

Familie Sauerwein (Theodor glücklich über 4 Landestitel, sowie Kerstin und Jörg als Helfer) in Haßloch