

### **Mainz**

Am 01. Dezember nahm **Thorsten Wöll** am Nikolauslauf des Ausdauerleistungsvereins (ALV) Mainz auf der 12,32 km-Distanz teil. Er absolvierte die weitgehend flache Strecke durch den Gonsenheimer Lennebergwald in guten 52:01 Minuten und belegte damit in seiner Altersklasse M35 den dritten Platz. Im großen Teilnehmerfeld von 104 Läufer/innen kam er als 18. ins Ziel.

### **Bad Ems**

Insgesamt über 120 Läufer/innen ließen sich am 09. Dezember nicht vom nass-kalten Wetter abhalten und gingen beim Silberlauf des TV Bad Ems an den Start – unter ihnen drei Nachwuchssportlerinnen des TV Weisel.

Die Schwestern **Leni** und **Mara Gieschen** absolvierten die 600m lange Cross-Kurzstrecke in 2:31 Minuten bzw. 2:37 Minuten. Damit belegten sie in der Altersklasse W6 die Plätze 2 und 3. **Leona Köhnlein** nahm zum ersten Mal an einem Crosslauf teil. Für ihre Altersklasse W9 galt es 1,2km zu bewältigen. Leona schaffte das in 5:40 Minuten und wurde damit Fünfte.

Der nächste „Silberau-Lauf“ ist für Samstag, den 09. Februar 2019 geplant.