

Theodor Sauerwein zählt zum 7. mal in Folge im Leichtathletik-Kreis Rhein-Lahn zu den „Sportlern des Jahres“

Sportlerehrung des Leichtathletik-Kreises Rhein-Lahn

Im Rahmen des Leichtathletik-Kreistages Rhein-Lahn am 29. Oktober in Niederneisen wurden nach den Grußworten von **Klaus Dieter Welker** (Vorsitzer des Leichtathletik-Kreises), **Landrat Frank Puchtler**, **Werner Hölzer** (Sportkreisvorsitzende) und **Uwe Welter** (Vorsitzer des TuS Niederneisen) die „Sportler/innen der Jahre 2020/2021“ geehrt. Bereits zum 7. mal in Folge wurde dabei **Theodor Sauerwein** mit der Sportmedaille des Leichtathletik-Kreises Rhein-Lahn ausgezeichnet.

Die Jahre 2020 und 2021 waren stark von Corona geprägt. Das Vereinstraining musste lange Zeit ruhen, konnte wochenlang nur eingeschränkt absolviert werden und die oft weit entfernten Wettkämpfe fanden unter coronakonform erschwerten Bedingungen statt. Hier war viel Disziplin und besonderes Engagement gefragt, um erfolgreich zu sein. Bei Theodor stand mehrmals wöchentlich Muskelaufbau- und Krafttraining zu Hause an eigenen Geräten auf seinem Plan, Grundlagen- und Techniktraining wurden überwiegend in Eigenregie absolviert, sowie lange Fahrten zu Wettkämpfen zurückgelegt. Aber es hat sich gelohnt: Er zählt weiterhin im Leichtathletik-Kreis Rhein-Lahn zu den „Sportlern des Jahres“.

Geehrt wurde Theodor für seine TOP30-Platzierung in der Bestenliste des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV). Der mittlerweile 21-Jährige hat sich 2020 gleich in seinem ersten Jahr in der Altersklasse U23 auf Platz 23 in der DLV-Bestenliste im Hammerwurf einreihen können. Seine Bestleistung von 41,44m erzielte er am 20.09.2020 in Erfurt. Dieser Erfolg zählt noch für den TV Weisel. Seit 2021 hat er einen Leichtathletik-Startpass für den TV Bad Ems, sodass seine Ergebnisse im Hammerwurf diesem Verein zugeordnet werden. Derzeit steht Theodor mit 42,51m vom 14.08.2021 in Haßloch in der DLV-Bestenliste auf Platz 26.



Theodor Sauerwein mit Klaus Dieter Welker nach der Auszeichnung mit der Sportmedaille des Leichtathletik-Kreises Rhein-Lahn



Alle beim Verbandstag geehrten Sportler/innen der Jahre 2020/2021 mit Vorsitzendem Klaus-Dieter Welker (Theodor ganz oben)