

Heidesheim

Am 03. Oktober fand in Heidesheim ein Einladungssportfest unter dem Motto „1. Late Season Veranstaltung 2020“ statt. **Theodor Sauerwein**, ein Stammgast bei den dortigen Werfertagen und überregional erfolgreicher Athlet des TV Weisel, erhielt schon früh die Einladung, sich auch dort erstmals in der Männerklasse zu beweisen. Er nahm diese Chance natürlich gerne wahr und konnte als jüngster Teilnehmer dieser Altersklasse wieder gut mit den erfahreneren Männern mithalten. Im Hammerwurf verpasste er nur knapp mit 95cm Rückstand Platz 1. Sein Einstieg in diese Altersklasse mit den deutlich schwereren Geräten ist ihm prima geglückt – dies beweist ein Blick in die vorläufige Bestenliste des Leichtathletik-Verbandes Rheinland (LVR). Leider konnte Theodor an diesem kalt-nassen Tag selbst keine Bestleistungen bringen, aber **Lena Berghäuser** aus seiner Trainingsgruppe gut unterstützen. Lena hatte sich um Startplätze in Heidesheim beworben und wurde aufgrund ihrer guten Vorleistungen in allen vier Wurfdisziplinen angenommen. Beide waren die einzigen, die dieses große Programm absolvierten. Lena war in der Altersklasse W15 im Diskus- und Hammerwurf, sowie im Kugelstoßen die einzige Startberechtigte - ansonsten trafen beide auf Spezialisten der einzelnen Disziplinen. Für Lena war es der erste Wettkampf im Hammerwurf. Diese äußerst schwierige Disziplin trainiert sie erst seit Kurzem mit Theodor, der in dieser Disziplin derzeit auf Rang 22 in der Deutschen Leichtathletik-Bestenliste der Altersklasse „Männer U23“ steht. Mit 29,74m hat Lena ihr Debüt sehr gut bestritten. Im Kugelstoßen kam sie dicht an ihre bisherige Bestweite von 10,28m und ganz zum Schluss des anstrengenden Tages gelang Lena dann sogar noch eine leichte Verbesserung im Speerwurf von 31,08m auf 31,11m. Auch Lena ist in der aktuellen Bestenliste des LVR nicht nur in den Wurfdisziplinen weit vorne vertreten.

Lena Berghäuser, Altersklasse W15WJU18:

- | | |
|--------------------|-------------|
| 1. im Hammerwurf: | mit 29,74m |
| 1. im Kugelstoßen: | mit 10,10m |
| 1. im Diskuswurf: | mit 22,53m |
| 2. im Speerwurf: | mit 31,11m* |

Theodor Sauerwein, Altersklasse Männer:

- | | |
|--------------------|------------|
| 2. im Hammerwurf: | mit 39,22m |
| 3. im Speerwurf: | mit 41,04m |
| 4. im Kugelstoßen: | mit 11,73m |
| 4. im Diskuswurf: | mit 33,09m |

* persönliche Bestleistung

Lena mit neuer Bestweite im Speerwurf



Theodor dicht an seiner Bestweite im Kugelstoßen

