

Farah Mareen Kristja vom TV Weisel wird Vize-Kreismeisterin im 10km- Straßenlauf

Diez – Kreismeisterschaften

Am 26. September fand bei bestem Laufwetter der 6. Diezer Stadtlauf mit über 700 Teilnehmer/innen auf insgesamt 5 verschiedenen Distanzen statt, in dessen Rahmen im 10km-Hauptlauf die Kreismeisterschaften im Straßenlauf ausgetragen wurden. Dies waren für 2021 die einzigen Meisterschaften auf Kreisebene und **Farah Mareen Kristja** nutzte diese einmalige Chance, um gleich in ihrem ersten Jahr nach langer Pause zu Meisterehren zu gelangen.

Auf dieser Distanz galt es für die über 150 Teilnehmer/innen 3 Runden jeweils mit Durchquerung der Fußgängerzone zu laufen. Dort gab es jedes Mal als Motivationsschub musikalische Unterstützung und besonders viel Publikum, das die Teilnehmer/innen kräftig anfeuerte. Die ersten 3-4 Kilometer fielen Farah Mareen nach eigenen Angaben noch etwas schwer und sie merkte, dass ihr noch Wettkampfroutine fehlt. Aber dann fand sie in den richtigen Laufrhythmus und konnte immer wieder einige Läufer/innen und Läufer überholen.

Nach 51:21 Minuten lief Farah Mareen als 9. von 36 Läuferinnen ins Ziel und war mit dieser Zeit recht zufrieden. In der Kreismeisterschaftswertung bedeutet dies sogar Rang 2 in der Hauptklasse und damit den Titel der **Vize-Kreismeisterin**. Eine tolle Rückkehr zu Wettkampf- und Meisterschaftsveranstaltungen!

Farah Mareen Kristja
beim Start zur Kreismeisterschaft
im 10km-Straßenlauf



Nassau

Am 18. September fand der 3. Nassauer Hospiz-Charity-Run statt. Bei diesem Spendenlauf des Fördervereins Stationäres Hospiz e.V. zur Umsetzung des Projektes „Aufbau eines Stationären Hospizes im Rhein-Lahn-Kreis“ wurden drei Laufwettbewerbe auf einem flachen, überwiegend asphaltierten Rundkurs durch den Freiherr-vom-Stein-Park und entlang der Lahn angeboten. Die Schirmherrschaft für dieses „Fest der Geselligkeit und des Sports“ hatte - wie auch in den Jahren davor – wieder sehr gerne der rheinland-pfälzische Innen- und Sportminister Roger Lewentz übernommen. Vom TV Weisel nahm **Dennis Krämer** über die 10 Kilometer-Distanz teil. Diese Strecke absolvierten 40 Männer und 16 Frauen. Dennis belegte mit 47:04,57 Minuten Rang 11 bei den Männern und Rang 13 im Gesamtklassement.