

Siegburg

Am 22. August vertrat **Lena Berghäuser** beim Siegburger Sommermeeting sehr gut die Leichtathletikabteilung des TV Weisel. Sie überquerte zunächst im 100m-Lauf nach 13:54 Sekunden die Ziellinie und belegte damit Platz 4 von 10 Läuferinnen der Altersklasse W15. Weiter ging es mit Speerwurf. In dieser Disziplin hatte Lena 2020 noch keinen Wettkampf. Ihren persönlichen Bestwert aus 2019 konnte sie deutlich von 28,98m auf 31,08m verbessern. Dies bedeutete Platz 3. Noch einen Rang besser schnitt Lena anschließend im Kugelstoßen ab. 9,14m aus dem 2. Versuch brachten sie sicher in den Endkampf der besten acht Athletinnen. Im 5. Durchgang konnte Lena die 3kg Kugel dann sogar am Ende des anstrengenden Wettkampftages auf 9,98m wuchten.

Hier die Ergebnisse und Platzierungen im Überblick:

Lena Berghäuser, Altersklasse W15

- | | |
|-------------------|----------------|
| 2. im Kugelstoßen | mit 9,98m |
| 3. im Speerwurf | mit 31,08m* |
| 4. im 100m-Lauf | mit 13:54 Sek. |

Bad Ems

Die Leichtathletik-Saison hat dieses Jahr spät angefangen und es ist ungewiss, welche Sportfeste noch möglich gemacht werden. Die Umsetzung der Corona-Verordnungen stellt die Veranstalter vor große Herausforderungen. **Lena Berghäuser** und **Theodor Sauerwein** nutzen möglichst viele Gelegenheiten, sich bei Wettkämpfen mit Gleichaltrigen zu messen und Bestleistungen aufzustellen. Dies ist ihnen am 25. August wieder sehr gut gelungen. Statt wie sonst dienstags gemeinsam auf dem heimischen Sportplatz zu trainieren, haben sie am Werferabend in Bad Ems teilgenommen.

Lena (Altersklasse W15) begann mit Ballwurf und verbesserte ihre Hausmarke von 41,50m aus dem letzten Jahr ganz prima auf 44,00m. Im anschließenden Kugelstoßen konnte sie sich nach zwei ungültigen Versuchen dann im 3. Durchgang mit 9,91m deutlich an die Spitze des Teilnehmerfeldes setzen. Mit 9,95m und 1,40m Vorsprung gewann sie diesen Wettbewerb. Auch den Diskuswurf begann Lena mit zwei ungültigen Versuchen, fand dann aber gut in den Wettkampf. Mit 28,47m wurde sie schließlich mit großem Vorsprung (4,86m bzw. 9,71m) vor den Dritt- und Viertplatzierten Zweite. Dann wurde es richtig spannend. Drei Mädchen wechselten sich beim Speerwurf in den Spitzenpositionen ab. Lena konnte sich mit 29,88m zu 29,40m und 29,13m letztendlich durchsetzen.

Theodor (Altersklasse Männer) startete in den Wettkampfabend ebenfalls mit einem Bestwert. Im Kugelstoßen konnte er sich um 28cm auf 11,79m steigern und positioniert sich damit in der aktuellen Bestenliste des Deutschen Leichtathletikverbandes der Altersklasse U23 auf Platz 23. Den Diskuswettbewerb führte er gleich vom 1. Durchgang aus an und gewann ihn klar mit 3,87m bzw. 4,01m Vorsprung. Bereits im 4. Durchgang konnte er sich über eine leichte Verbesserung seiner Hausmarke von 35,08m auf 35,16m freuen, bevor die 2kg Scheibe dann im 6. Durchgang auf 35,70m flog. Theodor schloss den Wettkampfabend mit 41,92m und Platz 2 im Speerwurf ab.

Hier die Ergebnisse und Platzierungen im Überblick:

Lena Berghäuser, Altersklasse W15

- | | |
|-------------------|-------------|
| 1. im Kugelstoßen | mit 9,95m |
| 1. im Speerwurf | mit 29,88m |
| 2. im Ballwurf | mit 44,00m* |
| 2. im Diskuswurf | mit 28,47m |

Theodor Sauerwein, Altersklasse Männer

- | | |
|-------------------|-------------|
| 1. im Diskuswurf | mit 35,70m* |
| 2. im Kugelstoßen | mit 11,79m* |
| 2. im Speerwurf | mit 41,92m |

* persönliche Bestleistung



Lena und Theodor – mit ihren tollen Leistungen werden sie am Jahresende in einigen Bestenlisten weit vorne zu sehen sein