

Niederselters

Auf dem Wurfplatz der LSG Goldener Grund trafen sich am 15. August nicht nur heimische Werfer/innen und Kaderathlet/innen aus Rheinland-Pfalz und Hessen, sondern auch wieder Spitzensportler/innen, z.B. aus Baden-Württemberg, Nordrhein-Westfalen und Bayern.

Schon seit vielen Jahren gehört **Theodor Sauerwein** vom TV Weisel zu den Stammgästen bei den Werfertagen im hessischen Niederselters. In diesem Jahr konnte er sich im Hammerwurf von 36,06m beim 1. Werfertag über 37,61m beim 2. Werfertag nun auf 38,86m bei der 3. Veranstaltung des LSG Goldner Grund steigern. Das anschließende Kugelstoßen begann mit 11,20m sehr vielversprechend (persönliche Bestleistung 11,51m) und endete dann bei leichtem Nieselregen mit 11,24m im letzten Versuch. Hier war u.a. **Leon Schwöbel**, 8. bei den Deutschen Meisterschaften 2020, mit am Start. Für das Diskuswerfen wurde leider der Ring aufgrund des stärker werdenden Regens rutschig. Dennoch kam Theodor mit 34,64m auch in dieser letzten Disziplin nahe an seinen Bestwert von 35,08m.

Auch **Lena Berghäuser** zeigte sich wieder in guter Form und bestätigte die tollen Leistungen der letzten Wettkämpfe. Sie startete eine Altersklasse höher und konnte mit den bis zu zwei Jahre älteren Mädchen sehr gut mithalten. Zunächst blieb sie im Diskuswurf mit 28,49m nur 4 cm hinter ihrer persönlichen Bestleistung. Bis zum 5. Durchgang führte sie als jüngste Werferin das Feld an, musste sich dann aber mit lediglich 35cm Rückstand mit Platz 2 zufriedengeben. Zu Platz 3 hatte Lena sagenhafte 4,25m Vorsprung. Im anschließenden Kugelstoßen zeigte Lena eine sehr stabile Serie. Im besten Versuch wuchtete sie die 3kg Kugel nahe an ihrer Bestleistung (10,28m) auf 9,81m.

Hier die Ergebnisse und Platzierungen im Überblick:

Theodor Sauerwein, Altersklasse Männer

- 2. im Hammerwurf mit 38,86m
- 3. im Diskuswurf mit 34,64 m
- 6. im Kugelstoßen mit 11,24m

Lena Berghäuser, Altersklasse WJU18

- 2. im Diskuswurf mit 28,49m
- 4. im Kugelstoßen mit 9,81m



Lena beim Kugelstoßen in Niederselters

Heuchelheim



Nur eine Woche später nahm **Theodor Sauerwein** am 22. August in Heuchelheim an einem Werfertag teil. Starker Wind beeinträchtigte hier die Diskus- und Speerwurfwettkämpfe. Nachdem er im Kugelstoßen und Diskuswurf wieder dicht an seine persönlichen Bestleistungen herankam, brach er das Speerwerfen nach dem 2. Durchgang ab. Kurzfristig war wegen verschärfter Corona-Auflagen von der Uni eine eigentlich auf den 19.08. terminierte Praxis-Sportprüfung auf den 21.08. verlegt worden. Fünf anstrengende Leichtathletik-Stunden (Hürdenlauf, Sprint, Hochsprung, Kugelstoßen und Speerwurf) am Vortag – das steckte Theodor gewaltig in den Knochen. Zu den ungünstigen Wetterbedingungen kamen nun Hüft- und Armprobleme, sodass mit einer Bestleistung nicht zu rechnen war. Gesundheit geht vor und so verzichtete Theodor zur Schonung seiner Gesamtverfassung auf die weiteren vier Würfe.

Theodor Sauerwein, Altersklasse Männer

- 3. im Kugelstoßen mit 11,33m
- 3. im Diskuswurf mit 34,88m
- 3. im Speerwurf mit 42,80m

Theodor beim Kugelstoßen in Heuchelheim

Neuwied

Die Wettkampfplanung gestaltet sich in dieser Saison sehr schwierig. Zuerst konnten gar keine Veranstaltungen stattfinden und nun gibt es fast täglich neue Ausschreibungen. Viele Sportfeste finden allerdings als „Einladungswettkämpfe“ statt und/oder es sind nur begrenzte Teilnehmerzahlen zugelassen. Daher dürfen oft nur diejenigen mit den besten Meldewerten starten, und wer möglichst vielseitig auftreten möchte, muss häufiger als sonst unterwegs sein bzw. auch kurz hintereinander an Wettkämpfen teilnehmen.

So geht es zurzeit auch **Theodor Sauerwein**, der bereits einen Tag nach Heuchelheim bei einem Wettkampf in Neuwied gestartet ist. Hier hat er sich aber nur eine Disziplin herausgesucht: Hochsprung! Dies hatte er einige Jahre gar nicht gemacht und dann letztes Jahr mal wieder ausprobiert. Die damals übersprungene Höhe von 1,55m konnte er trotz der vorangegangenen Strapazen nun überbieten – Theodor überquerte die Latte bei 1,61m. Er war der einzige Teilnehmer in der Männerklasse.