

## Villmar

Traditionell am 1. Wochenende im August findet das 2-tägige Sommersportfest der Leichtathletik-Freunde Villmar (LF Villmar 1987) statt, zu dem auch immer wieder gerne Sportler/innen des TV Weisel ins benachbarte Hessen fahren.

### 1. Tag

Am 03. August fand die Veranstaltung für die Altersklassen Frauen, Männer und Senior/innen statt. **Theodor Sauerwein** startete in vier Disziplinen eine Altersklasse höher bei den Männern (ab 20 Jahre). Zur Vorbereitung auf die Deutschen Meisterschaften im Rasenkraftsport (hier tritt er im September bei den Junioren 20-22 Jahre an) nahm er mit dem 15kg-Gewicht im Steinstoßen teil. Außerdem wollte er seine Chancen für eine Qualifikation (dieses Jahr 7,00m) zu den Deutschen Meisterschaften im Turnerbund 2020 testen, wenn er dort auch mit dem 15kg-Stein stoßen muss. Beides ist ihm gut gelungen, denn er konnte seine Siegesweite von den Junioren-Rheinland-Pfalz-Meisterschaften im Rasenkraftsport deutlich um 31 cm verbessern. Sein Vater **Jörg Sauerwein** trat ebenfalls viermal an. Er konnte sich besonders im Schleuderballwerfen über eine deutliche Leistungssteigerung von 1,68m gegenüber dem Vorjahr freuen. **Kerstin Sauerwein** komplettierte das Trio des TV Weisel im Schleuderballwerfen.

Hier die Ergebnisse:

#### **Theodor Sauerwein, Männer:**

- |                           |            |                        |
|---------------------------|------------|------------------------|
| 1. im Schleuderballwerfen | mit 51,61m | (Deutscher Turnerbund) |
| 1. im Steinstoßen         | mit 7,03m* | (Deutscher Turnerbund) |
| 2. im Speerwurf           | mit 34,44m |                        |
| 2. im Weitsprung          | mit 5,36m  |                        |

#### **Jörg Sauerwein, Altersklasse M55:**

- |                           |             |                        |
|---------------------------|-------------|------------------------|
| 1. im Hochsprung          | mit 1,18m   |                        |
| 1. im Schleuderballwerfen | mit 28,80m* | (Deutscher Turnerbund) |
| 4. im Speerwurf           | mit 23,31m  |                        |
| 6. im Diskuswurf          | mit 16,90m  |                        |

#### **Kerstin Sauerwein, Altersklasse W55:**

- |                           |            |                        |
|---------------------------|------------|------------------------|
| 1. im Schleuderballwerfen | mit 14,88m | (Deutscher Turnerbund) |
|---------------------------|------------|------------------------|



1. Tag „Sommersportfest“ in Villmar  
mit Jörg, Theodor und Kerstin (v.l.n.r.)

### 2. Tag

Zunächst traten sechs Mitgliedern des TV Weisel bei verschiedenen Leichtathletik-Disziplinen an. Dann zeigten die älteren von ihnen bei den Leichtathletik-Einzeldisziplinen des Turnerbundes (ab 12 Jahre möglich) so gute Leistungen, dass einige davon in der Bestenliste 2019 (erscheint im Frühjahr 2020) zu sehen sein werden.

Nur einen Tag nach seinen Wettbewerben in der Männerklasse erzielte **Theodor Sauerwein** (Altersklasse MJU20) sehr gute Ergebnisse im Speer- und Diskuswurf, sowie eine persönliche Bestleistung im Kugelstoßen. Nachmittags freute er sich sowohl im Schleuderballwerfen als auch mit dem 10kgStein (Steigerung der persönlicher Bestleistung um 61cm) über Weiten deutlich über den A-Qualifikations-Normen (45,00m bzw. 7,00m) für die Deutschen Meisterschaften und den Erinnerungspokal, den er für diese herausragenden Leistungen erhielt.

In der Altersklasse W14 ließ **Lena Berghäuser** in fünf Disziplinen die Konkurrentinnen weit hinter sich und sicherte sich z.B. im Diskuswurf mit 7 ½ m Vorsprung und im Ballwurf mit 8 ½ m Vorsprung den Sieg. Zudem kehrte sie mit zwei persönlichen Bestwerte nach Hause. Auch ihre Schwester **Anna Berghäuser** (Altersklasse W12) zeigte sehr gute Leistungen. Im Speerwurf konnte sie sich um sagenhafte 4,34m verbessern. Auch im Ballwurf erzielte sie eine weitere persönliche Bestleistung. Ebenso wie bei Anna stand auf den Siegerurkunden von **Moritz Pfaffenberger** (Altersklasse M11) 3x Platz 1 mit tollen Leistungen.

Sein Bruder **Jonah Pfaffenberger** und der gleichaltrige **Nico Löffler** absolvierten in der Altersklasse M14 ebenfalls ein großes Pensum mit 5 bzw. 6 Disziplinen. Dabei konnten sie an die bisher schon gezeigten guten Leistungen anknüpfen. Beide gehören ebenso wie Theodor, Lena und Anna im Leichtathletikverband Rheinland (LVR) zu den Besten ihrer Altersklassen, wie die kürzlich erschienene vorläufige Bestenliste (ab Altersklasse W/M12) zeigt.

Hier alle Ergebnisse im Überblick (zuerst die Mädchen, dann die Jungs, jeweils von „alt“ nach „jung“ sortiert):

**Lena Berghäuser, Altersklasse W14:**

- |                           |     |         |                        |
|---------------------------|-----|---------|------------------------|
| 1. im Weitsprung          | mit | 4,53m*  |                        |
| 1. im Kugelstoßen         | mit | 8,54m   |                        |
| 1. im Diskuswurf          | mit | 25,01m* |                        |
| 1. im Ballwurf            | mit | 38,00m  |                        |
| 1. im Schleuderballwerfen | mit | 36,31m  | (Deutscher Turnerbund) |
| 2. im Speerwurf           | mit | 26,49m  |                        |

**Anna Berghäuser, Altersklasse W12:**

- |                           |     |         |                        |
|---------------------------|-----|---------|------------------------|
| 1. im Kugelstoßen         | mit | 5,24m   |                        |
| 1. im Speerwurf           | mit | 17,74m* |                        |
| 1. im Schleuderballwerfen | mit | 24,19m  | (Deutscher Turnerbund) |
| 2. im Ballwurf            | mit | 30,00m* |                        |
| 2. im Weitsprung          | mit | 3,39m   |                        |

**Theodor Sauerwein, Altersklasse MJU20:**

- |                           |     |         |                        |
|---------------------------|-----|---------|------------------------|
| 1. im Kugelstoßen         | mit | 11,92m* |                        |
| 1. im Diskuswurf          | mit | 34,56m  |                        |
| 1. im Speerwurf           | mit | 38,76m  |                        |
| 1. im Steinstoßen         | mit | 9,74m*  | (Deutscher Turnerbund) |
| 1. im Schleuderballwerfen | mit | 50,77m  | (Deutscher Turnerbund) |

**Nico Löffler, Altersklasse M14:**

- |                           |     |        |                        |
|---------------------------|-----|--------|------------------------|
| 2. im Hochsprung          | mit | 1,55m  |                        |
| 2. im Ballwurf            | mit | 56,00m |                        |
| 2. im Schleuderballwerfen | mit | 39,74m | (Deutscher Turnerbund) |
| 3. im Diskuswurf          | mit | 28,03m |                        |
| 3. im Speerwurf           | mit | 31,83m |                        |
| 4. im Kugelstoßen         | mit | 10,14m |                        |

**Jonah Pfaffenberger, Altersklasse M14:**

- |                           |     |        |                        |
|---------------------------|-----|--------|------------------------|
| 3. im Schleuderballwerfen | mit | 32,40m | (Deutscher Turnerbund) |
| 4. im Diskuswurf          | mit | 23,78m |                        |
| 4. im Ballwurf            | mit | 45,50m |                        |
| 5. im Kugelstoßen         | mit | 7,71m  |                        |
| 5. im Speerwurf           | mit | 26,78m |                        |

**Moritz Pfaffenberger, Altersklasse M11:**

- |                      |     |        |  |
|----------------------|-----|--------|--|
| 1. im Hochsprung     | mit | 1,15m  |  |
| 1. im Weitsprung     | mit | 3,86m  |  |
| 1. im Schlagballwurf | mit | 41,00m |  |

\* persönliche Bestleistung



2. Tag „Sommersportfest“ in Villmar mit Nico, Jonah, Moritz, Lena, Anna und Theodor (v.l.n.r.)