

Kerstin Sauerwein sammelt beim KAS-Solidaritatslauf die meisten Kilometer

Kastellaun

In der Zeit vom 09. bis 26.07.2021 beteiligte sich **Kerstin Sauerwein** am 5. Solidaritatslauf für einsatzbelastete Bundeswehrfamilien. Bereits bei der Premiere dieses Benefizlauf der **Katholischen Arbeitsgemeinschaft für Soldatenbetreuung eV (KAS)** am 31. Mai 2017 nahm **Karl Heinz Goerke** zur Unterstützung der Soldaten und ihrer Familien teil. Damals wurden verschiedene Distanzen auf dem Gelände der Hunsrück-Kaserne und der ehemaligen Raketenstation Pydna (Nature One) angeboten. Da dies coronabedingt zurzeit nicht möglich ist, standen diesmal virtuelle Wettbewerbe auf dem Programm.

Kerstin nahm bei **„Wandern, Walken, Laufen - Soweit die Füße tragen“** teil. Bei diesem Wettbewerb hielt man im Aktionszeitraum die zurückgelegten Kilometer und Zeiten mit der Laufuhr oder einem anderen Programm fest, trug beides anschließend in die Online-Wertung ein und fügte ein Foto davon bei.

So hat Kerstin durch kleine Wanderungen am Wochenende, flotte Spaziergänge in der Mittagspause und kurze Walkingtouren von 63 Teilnehmer/innen dieses Wettbewerbes die meisten zugelegten Kilometer zusammengetragen. Auf der Teilnehmerurkunde, die ihr zusammen mit der Medaille zugeschickt wurde, stehen 63,5km Kilometer in der Zeit von 14:32 Stunden. Damit steht sie in der Ergebnisliste ganz oben.

Kerstin Sauerwein mit Urkunde und Medaille vom Feierabend-Benefizlauf

