

**Zwei persönliche Bestleistungen für Theodor Sauerwein beim Werfertag in Niederselters:  
Im Speerwurf Leistungssteigerung um 8,73m und im Diskuswurf um 1,55m**

**Niederselters**

Beim 2. Werfertag der LSG Goldener Grund am 18. Juli in Niederselters konnte **Theodor Sauerwein** erneut seine gute Form unter Beweis stellen und zeigte, dass er in der Altersklasse „Männer“ (ab 20 Jahre) gut angekommen ist.

Höhepunkt an diesem Wochenende war für den 20-jährigen Sportstudenten der Speerwurf-Wettkampf, den er mit über vier Metern Vorsprung abschließen konnte. Angereist mit einer persönlichen Bestleistung von 42,07m aus dem letzten Jahr, überraschte Theodor gleich im 1. Durchgang mit einer Weite von 48,20m, die er im 3. Durchgang mit 50,80m noch toppen konnte. Auch im Hammerwurf gelang ihm eine Leistungssteigerung. Bereits im 1. Durchgang überbot er seine bisherige Bestweite von 36,06m um 67cm, legte dann nochmal 16cm zu und erzielte dann im 3. Versuch seine beste Weite mit 37,61m. Im 4. Durchgang touchierte der Hammer den Wurfkäfig, sodass sich der Hammergriff verbog. Theodor konnte zwar weiterhin gute Würfe abliefern, aber eine weitere Verbesserung war mit diesem Handicap nicht mehr möglich. Diesen Wettkampf schloss er sehr zufrieden als Zweiter ab. In den anschließenden Disziplinen Kugelstoßen und Diskuswurf bestätigte er seine bisherigen Weiten mit 11,37m (PB 11,44m) und 34,89m (PB 35,08m). Dies bedeutete jeweils Platz 3 in der stark besetzten Männerklasse.



Theodor Sauerwein wirft in Niederselters den Speer auf starke 50,80m