

Theodor Sauerwein vom TV Weisel wird Rheinland-Pfalz-Vizemeister im Hammerwurf

Heidesheim – Rheinland-Pfalz-Meisterschaften

Leider meinte es das Wetter am 27. April bei den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften im Hammerwurf und offenen Rhein-hessen-Meisterschaften im Hammer- und Diskuswurf in Heidesheim nicht gut mit den Werfer/innen. Aufgrund starker Regenfälle mussten nachmittags die Diskuswettkämpfe und das Speerwerfen im Rahmenprogramm abgesagt werden. Zu groß war die Sturz- und damit verbundene Verletzungsgefahr im nassen Ring und auf der rutschigen Anlaufbahn.

Theodor Sauerwein konnte bei den **Rheinland-Pfalz-Meisterschaften** im Hammerwurf eine deutliche Leistungssteigerung aufweisen. In Ermangelung eines Wurfriings beim eigenen Verein (die nächste Möglichkeit für Hammerwurf gibt es in Holzappel) trainierte der talentierte Werfer zuvor auf Feldwegen diese äußerst schwierige Disziplin. Am 22. April gelang ihm mit 40,40m erstmals bei einem Wettkampf ein Wurf hinter die 40-Meter-Linie. Nun zeigte Theodor eine tolle Serie mit 5 Würfen über 41 Meter. Im 4. Versuch landete das 6kg schwere Wurfgerät bei 41,84m*. Mit dieser persönlichen Bestweite verpasste er ganz knapp um 27cm die Goldmedaille.

Direkt anschließend trat Theodor im Rahmenprogramm im Kugelstoßen an, bevor er leider ohne die Möglichkeit auf weitere Wettkämpfe die Heimreise antreten musste.

Hier die Ergebnisse im Überblick:

Theodor Sauerwein, Altersklasse MJU20:

| | | |
|-------------|-------------|-----------------------------|
| Hammerwurf | mit 41,84m* | Rheinland-Pfalz-Vizemeister |
| Kugelstoßen | mit 10,45m | Platz 2 |



Theodor wird Rheinland-Pfalz-Vizemeister im Hammerwurf

Niederselters

Ebenfalls unter den ungünstigen Wetterbedingungen am 27. April litten die Teilnehmer/innen der Blockwettkämpfe in Niederselters. Zu den 65 Sportler/innen, die dem Dauerregen trotzten, zählten auch 2 Mitglieder des TV Weisel.

Nico Löffler nahm am Blockwettkampf „Sprint/Sprung“ teil - bestehend aus 100m-Lauf (12,66 Sek.), 80m-Hürdenlauf (14,30 Sek.), Weit- und Hochsprung (4,80m/1,56m*), sowie Speerwurf (33,48m). Erstmals trat er mit dem 600gr. schweren Speer an und zeigte sofort eine sehr gute Weite. 1,56m* im Hochsprung bedeuteten zudem eine neue persönliche Bestleistungen bei einem Freiluft-Wettkampf. Insgesamt erreichte Nico 2469 Punkte und wurde mit großem Vorsprung von 282 Punkten Vorsprung verdient Erster.

Lena Berghäuser hatte sich für den Blockwettkampf „Wurf“ entschieden. Auch sie zeigte in allen Disziplinen (100m-Lauf in 14,00 Sek., 80m-Hürdenlauf in 15,07 Sek., Weitsprung mit 4,15m, Kugelstoßen mit 8,35m*, Diskuswurf mit 22,59m) gute Leistungen, sodass sie letztendlich mit 2172 Punkten Platz 2 belegte. Im Diskuswurf (erstmals mit dem 1kg schweren Gerät) erzielte Lena die beste Weite aller sechs Teilnehmerinnen und im Kugelstoßen konnte sie sich gegenüber der letzten Saison über eine Steigerung von 16cm freuen.

Hier die Ergebnisse im Überblick:

Nico Löffler, Altersklasse M14:

| | | |
|--------------------------------|------------------|---------|
| Blockwettkampf „Sprint/Sprung“ | mit 2469 Punkten | Platz 1 |
|--------------------------------|------------------|---------|

Lena Berghäuser, Altersklasse W14

| | | |
|-----------------------|------------------|---------|
| Blockwettkampf „Wurf“ | mit 2172 Punkten | Platz 2 |
|-----------------------|------------------|---------|

Hohenstein

Schon am nächsten Tag waren **Lena Berghäuser** und **Nico Löffler** wieder wettkampfmäßig unterwegs. Am 28. April nahmen sie trotz der vorangegangenen Strapazen mit sehr guten Resultaten an der Saisonöffnung des SV Hohenstein im benachbarten Hessen teil. Beide konnten sich über persönliche Bestleistungen freuen (Näheres siehe Ergebnisübersicht). Mit dem 1kg-Diskus war es Nicos erster Wettkampf und für Lena war es der erste Wettkampf mit dem 500gr. Speer. Auch mit den dabei erzielten Ergebnissen können die Nachwuchstalente sehr zufrieden sein.

Hier die Ergebnisse im Überblick:

Lena Berghäuser, Altersklasse W14:

- 1. im Kugelstoßen mit 8,86m* (plus 51cm)
- 1. im Diskuswurf mit 23,21m* (plus 62cm)
- 1. im Ballwurf mit 38,00m
- 1. im Speerwurf mit 25,15m
- 1. im Weitsprung mit 4,27m* (plus 12cm)

Nico Löffler, Altersklasse M14:

- 1. im Weitsprung mit 4,89m
- 1. im Speerwurf mit 31,40m
- 1. im Kugelstoßen mit 9,42m (plus 26cm gegenüber Halle)
- 1. im Diskuswurf mit 26,25m
- 1. im Ballwurf mit 60,00m (plus 4m gegenüber 2018)

* persönliche Bestleistung



Nico bei der Saisonöffnung in Hohenstein