

Nico Löffler vom TV Weisel knackt die Norm für die Süddeutschen Meisterschaften im 100m-Lauf

Bad Neuenahr-Ahrweiler

Die Talentfördergruppe der Altersklasse U16 des Leichtathletikverbandes Rheinland (LVR) nahm am 06. April an der Bahneröffnung mit offenen Kreismeisterschaften des Kreises Ahrweiler in Bad Neuenahr-Ahrweiler teil. Mit dabei waren zwei Mitglieder des TV Weisel.

Nico Löffler hatte an diesem schönen Frühlingstag besonderen Grund zur Freude: er knackte die Qualifikationsnorm im 100m-Lauf für die **Süddeutschen Meisterschaften** im Juni in Koblenz. Gefordert sind in seiner Altersklasse M14 über die Sprintstrecke 12,80 Sekunden. Nico benötigte nur 12,63 Sekunden und belegte damit als bester Läufer des Jahrgangs 2005 Rang 2 bei der männlichen Jugend U16. Auch den 300m-Lauf beendete Nico als schnellster Läufer seines Jahrgangs auf Platz 2 im Gesamtranking der MJU16.

Vereinskollegin **Lena Berghäuser** absolvierte ebenfalls beide Laufdisziplinen und war genau wie Nico im 300m-Lauf rund eine Sekunde schneller unterwegs als bei einem Hallensportfest in Dortmund. Sie belegte in der Altersklasse WJU16 Rang 4 (Drittbeste ihres Jahrgangs) und im 100m-Lauf Rang 6 im starken Teilnehmerfeld von 17 Läuferinnen der Altersklasse WJU16 (Vierte ihres Jahrgangs). Sie hat die Norm (13,50 Sek.) für die Süddeutschen Meisterschaften knapp verpasst, aber bis zum Meldeschluss am 12. Juni stehen noch einige Wettkämpfe auf ihrem Programm.

Speziell für die Talentfördergruppe wurde im Rahmenprogramm zu den offenen Kreismeisterschaften ein Weitsprungwettbewerb angeboten. Hier konnte Nico mit einer persönlichen Bestweite von 5,23m* überzeugen. Die Qualifikationsnorm von 5,50m für die Süddeutschen Meisterschaften hat Nico auch in dieser Disziplin fest im Visier.

Hier alle Ergebnisse im Überblick:

Nico Löffler, Altersklasse MJU16:

- 2. im 300m-Lauf mit 40,59 Sek.
- 2. im 100m-Lauf mit 12,63 Sek.
- 3. im Weitsprung mit 5,23m*

Lena Berghäuser, Altersklasse WJU16:

- 4. im 300m-Lauf mit 47,19 Sek.
- 5. im Weitsprung mit 4,15m
- 6. im 100m-Lauf mit 13,61Sek.

Villmar

Beim Schüler- und Jugendsportfest der Leichtathletik-Freunde Villmar (Lf Villmar) absolvierte **Theodor Sauerwein** vom TV Weisel am 13. April in nur 4 ¼ Stunden ein Mammutprogramm mit fünf Leichtathletik-Disziplinen und - zur Vorbereitung auf die Rheinland-Pfalz-Meisterschaften und der damit verbundenen Qualifikationsmöglichkeit für die Deutschen Meisterschaften – zwei Disziplinen des Deutschen Turnerbundes.

Los ging es morgens um 10.00 Uhr bei Temperaturen knapp über dem Gefrierpunkt mit den Wurfdisziplinen der Leichtathletik. Im Kugelstoßen zeigte Theodor eine sehr konstante Serie, die er trotz Kälte mit 10,96m abschloss. Eine Woche zuvor hatte er beim Werfertag in Heidesheim erstmals die 11m-Linie übertroffen, sodass er mit diesem Ergebnis sehr zufrieden war. Vom Diskuswerfen hatte sich Theodor etwas mehr erhofft, aber 33,94m waren unter den gegebenen Umständen ganz okay. Dann lieferte Theodor voll motiviert eine grandiose Serie im Speerwurf mit vier Würfeln über seiner bisherigen Bestweite von 39,23m ab – dreimal landete der 800gr. Speer hinter der 40m-Linie. Zum Schluss standen 42,07m* auf der Siegerurkunde. Dann folgten für den Wurfspezialisten eher ungewöhnliche Sprungwettkämpfe. Während Schneeflocken durch die Luft wirbelten, konnte sich Theodor im Weitsprung von 5,08m aus dem letzten Jahr auf 5,61m* verbessern. Hochsprung stand zuletzt 2014 auf seinem Programm. 1,55m übersprang er glatt im 1. Versuch, aber an den 1,60m scheiterte er. Hier fehlt das Training und die Praxis.

Hier die Leichtathletik-Ergebnisse im Überblick:

Theodor Sauerwein, Altersklasse MJU20

- 1. im Kugelstoßen mit 10,96m
- 1. im Diskuswurf mit 33,94m
- 1. im Speerwurf mit 42,07m*
- 1. im Weitsprung mit 5,61m*
- 1. im Hochsprung mit 1,55m*

Mittags bei den Disziplinen des Turnerbundes holte sich Theodor die gewünschte Sicherheit für die Qualifikationswettkämpfe zu den Deutschen Meisterschaften. Den 10kg-Stein konnte er in allen 6 Versuchen um die 9 Meter weit stoßen und auch der Schleuderball flog mehrmals hinter die angestrebte 45m-Linie. Nach den vorangegangenen fünf Disziplinen und unter den gegebenen Wetterumständen sind diese Leistungen wirklich beachtenswert. In beiden Disziplinen ist er amtierender Deutscher Vize-Meister der Altersklasse M18-M19.

Hier die Turnerbund-Ergebnisse im Überblick:

Theodor Sauerwein, Altersklasse M18-M19

- 1. im Steinstoßen mit 9,13m (Quali-Norm 7,00m)
- 1. im Schleuderballwerfen mit 49,63m (Quali-Norm 45,00m)

Für seine hervorragenden Leistungen wurde Theodor vom Vorsitzenden der Lf Villmar mit einem Erinnerungspokal ausgezeichnet.

* persönliche Bestleistung



Theodor mit seinem Erinnerungspokal für besondere Leistungen beim Schüler- und Jugendsporffest in Villmar