

### **Kerstin Sauerwein aus der Leichtathletikabteilung des TV Weisel unterstützt beim virtueller Spendenlauf „Laufend gegen Gewalt“ ein Hilfsprojekt der Gleichstellungsstelle des Rhein-Lahn-Kreises**

Vom 14. Februar (der Tag von One Billion Rising - eine Kampagne, die sich weltweit für das Ende der Gewalt gegen Mädchen und Frauen einsetzt) bis zum 8. März (Tag der Frau) 2021 fand auf Initiative der Gleichstellungsstelle des Rhein-Lahn-Kreises der virtuelle Spendenlauf „**Laufend gegen Gewalt**“ statt. Der Erlös kam zu 100% dem Förderverein des Frauenhauses in Koblenz zugute, der sich sehr über den Spendenbetrag von 2.300 Euro gefreut hat.

Die Teilnehmer/innen zeichneten die absolvierten Strecken mit der Sportuhr oder dem Handy auf und meldeten die Ergebnisse samt Nachweisfotos der Organisatorin **Katja Dasbach**. Gewertet wurden dabei alle Aktivitäten, die zu Fuß zurückgelegt wurden (Laufen, Joggen, Wandern, Walken, Spaziergang). Die Veranstaltung hatte keinen Wettkampfcharakter – ein Ranking erfolgte daher nicht. Insgesamt haben sich 233 Frauen und 61 Männer an dieser tollen Aktion beteiligt. Dabei haben sie 30.377,74 Kilometer zurückgelegt.

83,1 Kilometer hat **Kerstin Sauerwein** aus der Leichtathletik-Abteilung des TV Weisel dazu beigetragen. Für sie war gleich klar, dass sie gerne dieses Hilfsprojekt unterstützen und so das für sie selbst Positive (Bewegung an frischer Luft) mit dem guten Zweck verknüpfen wollte. Die Aktion hat Kerstin so sehr motiviert, dass sie bis auf einen Tag während des gesamten Zeitraums täglich ein paar Kilometer an der frischen Luft zurückgelegt hat. Walken und Spaziergänge in der Mittagspause, sowie an ihren freien Tagen mit kleinen Touren hauptsächlich auf dem Rheinsteig und rund um die Loreley standen dabei auf ihrem Programm.



Kerstin Sauerwein vom TV Weisel mit der Dankesurkunde