

## Farah Mareen Kristja überzeugt bei ihrer Rückkehr zum TV Weisel mit einem großartiger Erfolg beim Schinder-Trail Winterlauf-Cup 2021

### Holzhausen

Die Leichtathletik-Abteilung freut sich sehr über die Rückkehr von **Farah Mareen Kristja** zum TV Weisel. Bereits in früheren Jahren hat sie sehr erfolgreich an Leichtathletikwettkämpfen und Laufveranstaltungen teilgenommen. Nach ihrem Lehramtsstudium möchte sie sich nun wieder verstärkt diesem Hobby widmen und dabei für den TV Weisel starten.

Als erste Veranstaltung stand der **Schinder-Trail Winterlauf-Cup 2021**, organisiert von Alex Holl aus Holzhausen, auf ihrem Programm. Dabei war es die Herausforderung vier verschiedene Läufe an sieben Wochenenden zu absolvieren. Bei den Distanzen konnte man zwischen vier Wertungen wählen. Die Zeit und die Strecke hielt man selbst mit seiner Laufuhr fest und trug sie anschließend in die Online-Wertung ein. Farah Mareen entschied sich für die „Schneemännchen-Wertung“. Dabei galt es die Distanzen 5-Kilometer, 10-Kilometer, 15-Kilometer und 21,1-Kilometer zu absolvieren. Die längste Distanz bedeutet für Farah Mareen ihren ersten Halbmarathon, den sie mit Bravour beendete. Farah lief an den ersten vier Wochenenden die Strecken von groß nach klein - die übrigen Wochenenden nutzte sie für Verbesserungsversuche.

Für die Schneemännchen-Wertung hatten sich insgesamt 116 Frauen angemeldet. 105 haben letztendlich alle vier Läufe absolviert. Mit ihrer Gesamtzeit von 4:32,55 Stunden belegt Farah den hervorragenden 10. Platz. Bravo!

Hier ihre Ergebnisse im Überblick:

Farah Mareen Kristja – Schneemännchen-Wertung:

5,0km:	0:23:57 Std.	
10,0km:	0:50:54 Std.	
15,0km:	1:20:41 Std.	
21,1km:	1:57:23 Std.	
Total:	4:32:55 Stunden	Rang 10

Weitere Läufe sind bereits geplant, wie z.B. der ebenfalls von Alex Holl organisierte Backyard-Ultra-Lauf im Oktober. Wir drücken die Daumen, dass dann wieder alles so gut klappt.



Farah Mareen Kristja wird 10.  
beim Schinder-Trail Winterlauf-Cup.