

Wichtiger Hinweis:

Am 09. März findet um 20:00 Uhr die **Jahreshauptversammlung** des TV Weisel statt, bei der auch wieder einige Sportler der Leichtathletikabteilung für ihre Podestplätze bei Südwest-Deutschen-, Rheinland- und Rheinland-Pfalz-Meisterschaften in der Leichtathletik und beim Deutschen Rasenkraftsport- und Tauziehverband, sowie für die Plätze 1-10 bei Deutschen Meisterschaften des Turnerbundes geehrt werden. Außerdem werden die Sportabzeichen des Deutschen Olympischen Sportbundes an die erfolgreichen Erwachsenen verliehen und die Familiensportabzeichenabsolventen noch einmal bekannt gegeben. Diese wurden ebenso wie die Sportabzeichen der Jugendlichen bereits an der Weihnachtsfeier des TV Weisel überreicht.

Luise und Helmut Schmidt, sowie Kerstin, Theodor und Jörg Sauerwein bei der Verleihung der Familiensportabzeichen



Bad Ems

Am 09. Februar fand in Bad Ems der beliebte „Lauf rund um die Insel“ über verschieden lange Strecken statt, bei dem auch immer einige Sportler/innen des TV Weisel mit viel Begeisterung dabei sind. Der TV Bad Ems konnte sich - auch Dank des Sonnenscheins und der angenehmen Temperaturen - bei diesem 1. Silberau-Lauf des Jahres 2019 über einen neuen Teilnehmerrekord freuen: Insgesamt 139 Finisher schafften es ins Ziel!

Im Erwachsenenbereich war **Dennis Krämer** diesmal der einzige Teilnehmer des TV Weisel. Er begab sich auf die 7200m lange Strecke und beendete seinen Lauf nach 29:53 Minuten. Dies bedeutete in der Gesamtwertung aller 36 Finisher Rang 8 und in seiner Altersklasse M45 Rang 3.

Für die bis 13-jährigen Sportler/innen aus Vereinen des Rhein-Lahn-Kreises war es die Auftaktveranstaltung zum jährlichen Volksbank-Grand Prix, bei dem es um Vielseitigkeit und Einsatzbereitschaft geht. Bei insgesamt 9 Sportveranstaltungen können die Kinder zeigen, was sie bei Mehrkämpfen, im Laufen, Springen und Werfen drauf haben. Beim Silberau-Lauf waren vom TV Weisel mit dabei **Moritz Pfaffenberger**, der Pokalgewinner des Volksbank Grand Prix der Altersklasse M10 aus dem letzten Jahr, sowie **Merlin Bunch** (letztes Jahr Platz 5 der gleichen Altersklasse) und die 10-jährige **Solveig Crawford**. Alle Drei konnten mit ihren guten Platzierungen eifrig Punkte sammeln. Insgesamt 20 Kinder der Altersklassen U12 absolvierten die 1200m-Distanz.

Hier die Ergebnisübersicht:

Moritz Pfaffenberger	5:22 Minuten	Gesamtwertung	Platz 5
		<u>Altersklasse M11</u>	Platz 3
Solveig Crawford	5:34 Minuten	Gesamtwertung	Platz 8
		<u>Altersklasse W10</u>	Platz 2
Merlin Bunch	5:47 Minuten	Gesamtwertung	Platz 12
		<u>Altersklasse M11</u>	Platz 4



Bei den unter 10-Jährigen Kindern waren sogar 22 Kinder auf der 1200m-Strecke unterwegs. Mit dabei **Amy Meister**, die ebenfalls in der Nachwuchs-Leichtathletikgruppe des TV Weisel trainiert, aber diesmal für den TV Bornich gestartet ist. Sie belegte mit 6:36 Minuten Rang 3 in der Altersklasse W8.

Moritz, Solveig, Merlin und Amy nach ihrem „Lauf um die Insel“ in Bad Ems

Köln

Am 10. Februar fand ein Hallensportfest der Deutschen Sporthochschule in Köln statt. Mit mehr als 600 Teilnehmern - unter anderem von so renommierten Vereinen wie dem ASV Köln, Bayer Leverkusen und DJK Gütersloh, die allesamt zu Deutschlands Spitzenvereinen in der Leichtathletik zählen, und sogar einigen ausländischen Gästen - war es dieses Jahr ein Teilnehmerrekord.

Lena Berghäuser und **Nico Löffler** nutzten das Sportfest als Training für die kommende Saison. Lenas erste Disziplin, die 60m Hürden, lief sie in guten 10,67 Sekunden, beim anschließenden Weitsprung kam sie auf 4,28m. Beim 60m Sprint gab es aufgrund der großen Teilnehmerzahl 10 Vorläufe. Lena startete im 4. Lauf und konnte diesen für sich mit 8,54 Sekunden entscheiden. Im Endlauf erreichte sie einen sehr guten 5. Platz mit 8,57 Sekunden unter mehr als fünfzig Teilnehmern. Im Kugelstoßen belegte sie anschließend den 8. Platz mit 7,78m.

Nico konnte sich in seiner ersten Disziplin, dem Weitsprung, direkt einen Platz auf den Siegertreppchen sichern und kam mit 4,92m auf den 3. Platz. Auch im 60m-Hürdenlauf reichte es für den 3. Platz mit einer Zeit von 10,73 Sekunden. Beim Kugelstoßen galt es erst einmal, sich an die neue Gewichtsklasse zu gewöhnen. Dieses Jahr wird bei den 14jährigen Jungs mit der 4kg Kugel gestoßen. Nico schaffte 9,16m und kam damit auf Platz 4. Beim 60m-Sprint-Vorlauf konnte er den Lauf mit 8,19 Sekunden für sich entscheiden. Beim Endlauf reichte es für Platz 4 mit 8,23 Sekunden. Im Hochsprung konnte Nico direkt zu Beginn der Saison seinen persönlichen Rekord von 1,55m aufstellen und damit in Köln den 1. Platz erreichen. Da er nur noch als einziger Athlet im Wettkampf war, konnte er die nächste Höhe frei wählen und entschied sich für 1,60m. Diese Höhe riss er noch ganz knapp, wird sie aber diese Saison mit Sicherheit überspringen.

Beide Athleten waren mit ihren ersten Leistungen dieses Jahr zufrieden und werden zur weiteren Saisonvorbereitung am 17. Februar beim internationalen Sportfest in Dortmund teilnehmen. (P.L.)