

## **Bronze für Theodor Sauerwein bei den Rheinland-Meisterschaften (Halle) – toller Einstieg in die neue Saison!**

### **Ludwigshafen - Rheinland-Pfalz- und Rheinland-Meisterschaften (Halle)**

Nach 4-monatiger Verletzungspause hatte **Theodor Sauerwein** am 27. Januar zum ersten Mal wieder eine Kugel in der Hand, als er bei den **Rheinland-Pfalz- und Rheinland-Meisterschaften** in Ludwigshafen an den Start ging. Die Medaillenchance bei der Rheinland-Wertung wollte er sich nicht entgehen lassen und tatsächlich konnte er zeigen, dass er in der langen Pause nichts verlernt hat. Mit 10,41m im 3. Versuch kam er knapp an seine persönliche Bestweite aus der Freiluftsaison 2018 (10,99m) heran und sicherte sich damit die Bronzemedaille in der Rheinland-Wertung. Die Rheinland-Pfalz-Meisterschaften beendete Theodor sogar überraschend auf Rang 6 und sammelte auch hier wertvolle Punkte für die Vereinswertung (Platzierungen 1-6 bei Meisterschaften).



Theodor bei der Siegerehrung in Ludwigshafen

### **Theodor Sauerwein, Altersklasse MJU20**

Kugelstoßen	mit 10,41m	Platz 3	Rheinland-Meisterschaft
		Platz 6	Rheinland-Pfalz-Meisterschaft

### **Buseck**

Am 26. Januar nahm **Thorsten Wöll** am 3. Lauf der „39. Alten-Busecker Winterlaufserie“ im benachbarten Hessen teil. Auf Strecken zwischen 2km und 21,1km gingen insgesamt 130 Läufer/innen an den Start. Thorsten hatte sich wie 114 andere Laufbegeisterte für die Halbmarathon-Distanz entschieden. Nach 1:51:16,7 Stunden erreichte er das Ziel. Dies bedeutete in seinem ersten Lauf 2019:

### **Thorsten Wöll, 21,1km**

Rang 6 in der Altersklasse M35  
Rang 66 in der Männer-Wertung